

רבוננו של עולם, הריני מוחל לכל מי שהכעיס והקניט אותי, או שחטא כנגדי, בין בגופי בין בממוני, בין בכבודי בין בכל אשר לי, בין באנס בין ברצון, בין בשוגג בין במזיד, בין בדבור בין במעשה, בין במחשבה בין בהרהור, בין בגלגול זה בין בגלגול אחר, לכל בר ישראל, ולא יענש שום אדם בסבתי. יהי רצון מלפניך, יי אלהי ואלהי אבותי, שלא אחטא עוד, ומה שחטאתי לפניך מחוק ברחמיך הרבים, אבל לא על ידי יסורים וחקיים רעים. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך, יי צורי וגאלי.

ברכת המפיל

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, המפיל חבלי שנה על עיני, ותנומה על עפעפי, ומאיר לאישון בת עין. ויהי רצון מלפניך, יי אלהי ואלהי אבותי, שתשכיבני לשלום, ותעמידני לחיים טובים ולשלום, ותן חלקי בתורתך, ותרגילני לדבר מצוה, ואל תרגילני לדבר עברה, ואל תביאני לא לידי חטא, ולא לידי נסיון, ולא לידי בזיון, וישלוט בי יצר טוב, ואל ישלוט בי יצר הרע, ותצילני משטן ומפגע רע ומחלקיים רעים. ואל יבהלוני רעיוני וחלומות רעים והרהורים רעים, ותהא מטתי שלמה לפניך, והאר עיני פן אישן המות. ברוך אתה יי, המאיר לעולם כלו בכבודו.

אל מלך נאמן.

שמע | ישראל, יי | אלהינו, יי | אחד.

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

ואהבת את יי | אלהיך, בכל | לבבך, ובכל נפשך, ובכל מאדך. והיו

הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר | אָנֹכִי מְצַוֶּה הַיּוֹם, עַל | לְבַבְךָ. וְשִׁנַּנְתָּם לְבַנְיָדָה,
וְדַבַּרְתָּ בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתֹּךָ בַּדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְּךָ, וּבְקוּמְךָ.
וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת | עַל יָדְךָ, וְהָיוּ לְטֹטְפֹת בֵּין | עֵינֶיךָ. וּכְתַבְתָּם | עַל מְזוֹזֹת
בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ.

וְהָיָה נֶעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדָּינוּ כּוֹנֵנָה עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדָּינוּ
כּוֹנֵנָהוּ.

יֵשֵׁב בְּסִתְרֵי עֲלִיוֹן, בְּצֶל שִׁדֵי יִתְלוֹנֵן. אֹמֵר לִי מַחְסֵי וּמְצוּדֹתַי, אֱלֹהֵי
אֲבֹטָח בּוֹ. כִּי הוּא יַצִּילְךָ מִפַּח יָקוּשׁ, מִדְּבַר הַוּוֹת. בְּאַבְרָתוֹ יִסֹּד לְךָ,
וְתַחַת כְּנָפָיו תִּתְחַסֶּה, צָנָה וְסִחְרָה אָמַתּוֹ. לֹא תִירָא מִפֶּחַד לֵילָה, מִחַץ
יַעוּף יוֹמָם. מִדְּבַר בְּאִפֹּל יִהְלֶךְ, מִקֶּטֶב יִשׁוּד צְהָרִים. יִפֹּל מִצַּדְּךָ אֶלְךָ
וּרְבֵבָה מִימִינְךָ, אֵלֶיךָ לֹא יָגֹשׁ. רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט, וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה.
כִּי אַתָּה יְיָ מַחְסֵי, עֲלִיוֹן שְׁמֹתָ מְעוֹנָה. לֹא תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה, וְנִגַּע לֹא
יִקְרַב בְּאַהֲלֶךָ. כִּי מִלְּאֲכִיו יִצְוָה לְךָ, לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל דְּרָכֶיךָ. עַל כַּפָּיִם
יִשְׁאוּנְךָ, פֶּן תִּגָּף בְּאָבֹן רִגְלֶךָ. עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ, תִּרְמַס כַּפִּיר וְתַנְיִן.
כִּי בִי חֲשַׁק וְאַפְלָטָהוּ, אֲשַׁגְּבֶהוּ כִּי יַדַע שְׁמִי. יִקְרָאֵנִי וְאַעֲנֶהוּ, עֲמוּ אָנֹכִי
בְּצָרָה, אֲחַלְצֶהוּ וְאֲכַבְּדֶהוּ. אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ, וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי. אֲרֹךְ
יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ, וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי.

יְיָ, מָה רַבּוּ צָרֶי, רַבִּים קָמִים עָלַי. רַבִּים אֹמְרִים לְנַפְשִׁי, אִין יִשׁוּעָתָה לּוֹ
בְּאֱלֹהִים סֵלָה. וְאַתָּה יְיָ מָגֵן בְּעַדִּי, כְּבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי. קוֹלִי אֵל יְיָ
אֶקְרָא, וַיַּעֲנֵנִי מִהֵרָ קוֹדֶשׁוֹ סֵלָה. אָנֹכִי שָׁכַבְתִּי וְאִישָׁנָה, הִקִּיצוּתִי, כִּי יְיָ
יִסְמְכֵנִי. לֹא אִירָא מִרְבָּבוֹת עִם, אֲשֶׁר סָבִיב שְׁתוֹ עָלַי. קוּמָה יְיָ, הוֹשִׁיעֵנִי
אֱלֹהֵי, כִּי הִכִּיתָ אֶת כָּל אֹיְבֵי לִחִי, שְׁנֵי רְשָׁעִים שִׁבְרָתָהּ. לִי הִישׁוּעָה, עַל
עֲמֹד בְּרַכְתְּךָ סֵלָה.

הַשְּׁכִיבֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם, וְהַעֲמִידֵנוּ מִלְּכָנוּ לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם,

וּפְרַשׁ עָלֵינוּ סִפְת שְׁלוֹמָךְ, וְתִקְנֵנוּ בְעֶצֶה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ, וְהוֹשִׁיעֵנוּ מִהֲרָה לְמַעַן שְׁמֶךָ. וְהִגּוּ בְעַדְנוּ, וְהִסֵּר מֵעָלֵינוּ אוֹיֵב, דָּבָר, וְחָרֵב, וְרָעָב, וְיָגוֹן, וְהִסֵּר שָׁטוֹן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ, וּבְצֵל כְּנַפֶּיךָ תִּסְתִּירֵנוּ. כִּי אֵל שׁוֹמְרָנוּ וּמְצִילֵנוּ אַתָּה, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם אַתָּה. וּשְׁמֹר צִאתָנוּ וּבּוֹאֵנוּ, לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם.

בְּרוּךְ יְיָ בַּיּוֹם, בְּרוּךְ יְיָ בְּלַיְלָה, בְּרוּךְ יְיָ בְּשַׁכְּבֵנוּ, בְּרוּךְ יְיָ בְּקוּמָנוּ. כִּי בְיָדְךָ נִפְשׁוֹת הַחַיִּים וְהַמֵּתִים, אֲשֶׁר בְּיָדוֹ נִפְשׁ כָּל חַי וְרוּחַ כָּל בָּשָׂר אִישׁ. בְּיָדְךָ אֲפָקִיד רוּחִי, פְּדִיתָה אוֹתִי, יְיָ, אֵל אֱמֶת. אֱלֹהֵינוּ שֶׁבְּשָׁמַיִם, יַחַד שְׁמֶךָ, וְקִיָּם מִלְּכוּתְךָ תָּמִיד, וּמְלוֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

יִרְאוּ עֵינֵינוּ, וְיִשְׂמַח לִבֵּנוּ, וְתִגַּל נַפְשֵׁנוּ בִּישׁוּעָתְךָ בְּאֱמֶת, בְּאִמּוֹר לְצִיּוֹן, מֶלֶךְ אֱלֹהֵיךָ. יְיָ מֶלֶךְ, יְיָ מֶלֶךְ, יְיָ יְמִלּוּךָ לְעוֹלָם וָעֶד. כִּי הַמְּלְכוּת שְׁלֶךָ הִיא, וּלְעוֹלָמֵי עַד תִּמְלוּךָ בְּכָבוֹד, כִּי אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֶלָּא אַתָּה.

הַמְּלֶאךְ הַגָּאֵל אֶתִּי מִכָּל רָע יִבְרַךְ אֶת הַנְּעָרִים, וְיִקְרָא בָהֶם שְׁמִי וְשֵׁם אֲבוֹתַי אַבְרָהָם וְיִצְחָק, וְיִדְגּוּ לָרֵב בְּקֶרֶב הָאָרֶץ. וַיֹּאמֶר, אִם שָׁמוּעַ תִּשְׁמַע לְקוֹל יְיָ אֱלֹהֶיךָ, וְהִיָּשֵׁר בְּעֵינָיו תַּעֲשֶׂה, וְהִאֲזִינָתָ לְמִצְוֹתָיו, וּשְׁמַרְתָּ כָּל חֻקָּיו, כָּל הַמִּחְלָה אֲשֶׁר שָׁמַתִּי בְּמִצְוֹתַי לֹא אֲשִׁים עֲלֶיךָ, כִּי אֲנִי יְיָ רַפְּאֶךָ. וַיֹּאמֶר יְיָ אֵל הַשָּׁטוֹן, יִגְעַר יְיָ בְּךָ הַשָּׁטוֹן, וְיִגְעַר יְיָ בְּךָ הַבַּחַר בִּירוּשָׁלַיִם, הֲלוֹא זֶה אוֹד מְצָל מֵאֵשׁ. הִנֵּה מִטָּתוֹ שֶׁלְשִׁלְמָה, שְׂשִׁים גְּבוּרִים סָבִיב לָהּ, מִגְּבוּרֵי יִשְׂרָאֵל. כִּלְכָּל אַחֲזִי חָרֵב, מְלַמְּדֵי מִלְחָמָה, אִישׁ חָרַבּוּ עַל יָרְכוֹ מִפְּחַד בְּלִילוֹת.

ג' פעמים: יְבָרְכֶךָ יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ. יָאֵר יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ. יִשָּׂא יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ וְיִשֵּׁם לְךָ שָׁלוֹם.

ג' פעמים: הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל.

ג' פעמים: לִישׁוּעָתְךָ קִוִּיתִי יְיָ. קִוִּיתִי לִישׁוּעָתְךָ יְיָ. יְיָ לִישׁוּעָתְךָ קִוִּיתִי.

ג' פעמים: בְּשֵׁם יְיָ אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, מִיְמֵינוּ מִיְכָאֵל, וּמִשְׁמָאֵלֵי גְּבוּרֵי אֵל,

וּמִלִּפְנֵי אֲוִירֵי אֵל, וּמֵאֲחֹרֵי רִפְאֵל, וְעַל רֵאשֵׁי שְׁכִינַת אֵל.

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, אֲשֶׁר־כָּל יִרְאֵי יְיָ, הִהֲלִיךְ בְּדַרְכָּיו. יִגִּיעַ כַּפִּידָךְ כִּי תֹאכַל, אֲשֶׁר־יִדְּבַר לָךְ. אֲשֶׁתִּיךָ כְּגִפְנֵי פְרִיָה בְּיַרְכְּתֵי בֵיתְךָ, בְּנִידָךְ כַּשֶּׁתְּלֵי זֵיתִים, סָבִיב לְשִׁלְחָנְךָ. הִנֵּה כִי כֹן יִבְרַךְ גְּבֶרֶת, יִרְאֵי יְיָ. יִבְרַכְךָ יְיָ מִצִּיּוֹן, וְרֵאֵה בְּטוֹב יְרוּשָׁלַיִם, כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ. וְרֵאֵה בְּנִים לְבְנִיךָ, שְׁלוֹם עַל יִשְׂרָאֵל.

ג' פעמים: רְגִזוּ וְאֵל תַּחֲטְאוּ, אִמְרוּ בְּלִבְבְּכֶם עַל מִשְׁכַּבְּכֶם, וְדַמּוּ סֵלָה.

אֲדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מָלַךְ, בְּטָרֶם כָּל יְצִיר נִבְרָא. לָעֵת נַעֲשֶׂה בְּחַפְצוֹ כָּל, אֲזִי מָלַךְ שְׁמוֹ נִקְרָא. וְאַחֲרֵי כָּלֹת הַכֹּל, לְבַדּוֹ יִמְלוֹךְ נֹרָא. וְהוּא הָיָה, וְהוּא הָיָה, וְהוּא הָיָה, וְהוּא יְהִיָה, בְּתַפְאֲרָה. וְהוּא אֶחָד וְאֵין שְׁנַי, לְהַמְשִׁיל לוֹ לְהַחֲבִירָה. בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תַכְלִית, וְלוֹ הַעֲזֵ וְהַמְשִׁרָה. וְהוּא אֵלֵי וְחֵי גְאֵלֵי, וְצוֹר חֲבֵלֵי בְּעֵת צָרָה. וְהוּא נָסִי וּמְנוּס לִי, מִנֵּת כּוֹסֵי בְּיוֹם אֶקְרָא. בְּיָדוֹ אֶפְקִיד רוּחִי, בְּעֵת אִישׁוֹן וְאַעֲיָרָה. וְעַם רוּחִי גְוִיָתִי, יְיָ לִי וְלֹא אִירָא.