

קריאת שמע על המטה

רבונו של עולם, הריני מוחל לךל מי שֶהִכְעִיס וְהִקְנִיט אוֹתִי, או שְחָטָא כְּנֶגְדִי, בֵּין בְּגוֹפִי בֵּין בְּמִמוֹנִי, בֵּין בְּכַבּוּדִי בֵּין בְּכָל אֲשֶׁר לִי, בֵּין בְּאֲנָס בֵּין בְּרָצוֹן, בֵּין בְּשׁוּגְג בֵּין בְּמִזִּיד, בֵּין בְּדַבּוּר בֵּין בְּמַעֲשֵׂה, בֵּין בְּמַחְשָׁבָה בֵּין בְּהִרְהוּר, בֵּין בְּגִלְגוּל זֶה בֵּין בְּגִלְגוּל אַחֵר, לְכָל בַּר יִשְׂרָאֵל, וְלֹא יַעֲנֵשׁ שׁוֹם אָדָם בְּסִבָּתִי. יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁלֹא אֶחְטָא עוֹד, וּיְמָה שְׁחָטָאתִי לְפָנֶיךָ מִחוּק בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, אָבֵל לֹא עַל יְדֵי יְסוּרִים וְחֻלְיִים רָעִים. יְהִיו לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבָבִי לְפָנֶיךָ, יי צוּרֵי וְגֹאֲלֵי.

ברכת המפיל

ברוך אתה יי אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם, הַמְפִּיל חֻבְלֵי שָׁנָה עַל עֵינֵי, וְתַנּוּמָה עַל עַפְעָפִי. וְיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שְׁתִּשְׁכַּיְבֵנִי לְשָׁלוֹם, וְתַעֲמִידֵנִי לְשָׁלוֹם, וְאַל יִבְהַלּוּנִי רַעֲיוֹנֵי וְחִלּוּמוֹת רָעִים וְהִרְהוּרִים רָעִים, וְתִהְיֶה מִטְּתִי שְׁלָמָה לְפָנֶיךָ, וְהָאֵר עֵינַי פֶּן אֵישָׁן הַמָּוֶת, כִּי אֶתְּהַמְאִיר לְאִישׁוֹן בַּת עֵינַי. בְּרוּךְ אַתָּה יי, הַמְאִיר לְעוֹלָם כְּלוֹ בְּכַבּוּדוֹ.

אל מִלְּךָ נֶאֱמָן.

שְׁמַע | יִשְׂרָאֵל, יי | אֱלֹהֵינוּ, יי | אֶחָד.

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלַכּוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

וְאַהֲבַת אֵת יי | אֱלֹהֶיךָ, בְּכָל | לְבָבְךָ, וּבְכָל נַפְשְׁךָ, וּבְכָל מְאֵדְךָ. וְהִיו הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר | אֲנֹכִי מְצַוְךָ הַיּוֹם, עַל | לְבַבְךָ. וְשִׁנְנֶתְם לְבַנְיָה, וְדַבַּרְתֶּם בָּם, בְּשִׁבְתְּכֶם בְּבֵיתְכֶם, וּבְלִכְתּוֹכֶם בַּדֶּרֶךְ, וּבְשִׁכְבְּכֶם, וּבְקוּמְכֶם. וּקְשַׁרְתֶּם לְאוֹת | עַל יַדְּכֶם, וְהִיו לְטֹטְפוֹת בֵּין | עֵינֵיכֶם. וְכַתְּבֶתְם | עַל מַזְזוֹת בֵּיתְכֶם וּבְשַׁעְרֵיכֶם.

ויהי נָעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדָּינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדָּינוּ כּוֹנֵנָהוּ.

יֵשֵׁב בְּסֵתֶר עֲלִיוֹן, בְּצֵל שַׁדֵי יִתְלוֹנֵן. אִמֵּר לִי מַחְסֵי וּמְצוּדֹתַי, אֱלֹהֵי אַבְטַח בּוֹ. כִּי הוּא יַצִּילֵךְ מִפַּח יְקוּשׁ, מִדְּבַר הַיּוֹת. בְּאִבְרָתוֹ יִסְדֵּךְ לָךְ, וְתַחַת כְּנָפָיו תִּחְסֶה, צִנָּה וְסִחְרָה אֲמֹתוֹ. לֹא תִירָא מִפְּחַד לַיְלָה, מִחַץ יַעוֹף יוֹמָם. מִדְּבַר בְּאֶפֶל יִהְלֵךְ, מִקֶּטֶב יִשׁוּד צְהָרִים. יִפֹּל מִצַּדֶּךָ אֶלְף וּרְבָבָה מִימִינֶךָ, אֵלֶיךָ לֹא יִגַּשׁ. רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט, וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה. כִּי אַתָּה יְיָ מַחְסֵי, עֲלִיוֹן שְׁמַת מְעוֹנֶךָ. לֹא תֵאָנֶה אֵלֶיךָ רָעָה, וְנִגַּע לֹא יִקְרַב בְּאֵהָלֶךָ. כִּי מִלְאָכָיו יִצְוֶה לָךְ, לְשִׁמְרֶךָ בְּכָל דְרָכֶיךָ. עַל כַּפָּיִם יִשְׁאוּנֶךָ, פֶּן תִּגָּף בְּאִבּוֹ רַגְלֶךָ. עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹךְ, תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנּוּן. כִּי בִי חָשַׁק וְאַפְלָטָהוּ, אֲשַׁגְּבֶהוּ כִּי יָדַע שְׁמִי. יִקְרָאֵנִי וְאַעֲנֶהוּ, עֲמוּ אֲנֹכִי בְצָרָה, אֲחַלְצֶהוּ וְאַכְבֹּדְהוּ. אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ, וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי. אֲרֹךְ יָמִים אֲשַׁבִּיעֶהוּ, וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי.

יְיָ, מָה רַבּוּ צָרֵי, רַבִּים קָמִים עָלַי. רַבִּים אֲמָרִים לְנַפְשִׁי, אִין יִשׁוּעָתָה לּוֹ בְּאֵלֵהִים סֵלָה. וְאַתָּה יְיָ מִגֵּן בְּעַדִי, כְּבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי. קוֹלִי אֶל יְיָ אֶקְרָא, וַיַּעֲנֵנִי מִהַר קִדְשׁוֹ סֵלָה. אֲנִי שָׁכַבְתִּי וְאִישָׁנָה, הִקִּיצוֹתִי, כִּי יְיָ יִסְמְכֵנִי. לֹא אִירָא מִרְבָּבוֹת עָם, אֲשֶׁר סָבִיב שָׁתוּ עָלַי. קוֹמָה יְיָ, הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהֵי, כִּי הִכִּיתָ אֶת כָּל אֹיְבֵי לְחֵי, שְׁנֵי רְשָׁעִים שִׁבְרָתָהּ. לִי הִישׁוּעָה, עַל עֲמֹד בְּרִכְתָּךְ סֵלָה.

הִשְׁכִּיבְנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם, וְהַעֲמִידְנוּ מִלְּכָנוּ לְחַיִּים, וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סִבַּת שְׁלוֹמֶךָ, וְתִקַּנְנוּ בְּעֵצָה טוֹבָה מִלְּפָנֶיךָ, וְהוֹשִׁיעֵנוּ לְמַעַן שְׁמֶךָ. וְהִגּוּ בְּעַדְנוּ, וְהִסֵּר מֵעָלֵינוּ אוֹיֵב, דָּבָר, וְחָרָב, וְרָעַב, וְיִגּוֹן, וְהִסֵּר שָׁטָן מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ, וּבְצֵל כְּנָפֶיךָ תִּסְתִּירֵנוּ, כִּי אֵל שׁוֹמְרָנוּ וּמְצִילָנוּ אַתָּה, כִּי אֵל מְלֹךְ חַנוּן וְרַחוּם אַתָּה, וּשְׁמוֹר צֵאתָנוּ

ובואנו, לחיים ולשלום, מעתה ועד עולם.

ברוך יי ביום, ברוך יי בלילה, ברוך יי בשכבנו, ברוך יי בקומנו. כי
בידך נפשות החיים והמתים, אשר בידו נפש כל חי ורוח כל בשר
איש. בידך אפקיד רוחי, פדיתך אותי, יי, אל אמת. אלהינו
שבשמים, יחד שמך, וקים מלכותך תמיד, ומלודך עלינו לעולם
ועד.

יראו עינינו, וישמח לבנו, ותגל נפשנו בישועתך באמת, באמור
לציון, מלך אלהיך. יי מלך, יי מלך, יי ומלודך לעולם ועד. כי
המלכות שלך היא, ולעולמי עד תמלודך בכבוד, כי אין לנו מלך
אלא אתה.

המלאך הגאל אתי מכל רע יברך את הנערים, ויקרא בהם שמי
ושם אבותי אברהם ויצחק, וידגו לרב בקרב הארץ. ויאמר, אם
שמוע תשמע לקול יי אלהיך, והישר בעיניו תעשה, והאזנת
למצותיו, ושמרת כל חקיו, כל המחלה אשר שמתתי במצרים לא
אשים עליך, כי אני יי רפאך. ויאמר יי אל השטן, יגער יי בך
השטן, ויגער יי בך הבהר בירושלים, הלוא זה אוד מצל מאש.
הנה מטתו שלשלמה, ששים גברים סביב לה, מגברי ישראל.
כלם אחזי חרב, מלמדי מלחמה, איש חרב על ירכו מפחד
בלילות.

ג' פעמים: יברכה יי וישמרה. יאר יי פניו אליך ויחנה. ישא יי פניו
אליך וישם לך שלום.

ג' פעמים: הנה לא ינום ולא יישן שומר ישראל.

ג' פעמים: לישועתך קויתי יי. קויתי לישועתך יי. יי לישועתך
קויתי.

ג' פעמים: בשם יי אלהי ישראל, מימיני מיכאל, ומשמאלי

גְּבֵרֵי־אֵל, וּמִלִּפְנֵי אֹרִיאל, וּמֵאַחֲזָרֵי רַפָּאֵל, וְעַל רֹאשֵׁי שְׁכִינַת אֵל.

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, אֲשֶׁר־כָּל יִרְאֵ יְיָ, הִהֲלִיךְ בְּדַרְכָּיו. יִגִּיעַ כַּפֵּיךָ כִּי תֹאכַל, אֲשֶׁר־יִדְּ וְטוֹב לָךְ. אֲשֶׁתֶּךָ כְּגֶפֶן פְּרִיָּה בְּיַרְכְּתֵי בֵיתֶךָ, בְּנִיךָ כְּשֹׁתְלֵי זֵיתִים, סָבִיב לְשִׁלְחָנֶךָ. הִנֵּה כִּי כֹן יִבְרַךְ גִּבּוֹר, יִרְאֵ יְיָ. יִבְרַכְךָ יְיָ מִצִּיּוֹן, וְרֵאָה בְּטוֹב יְרוּשָׁלַיִם, כֹּל יְמֵי חַיֶּיךָ. וְרֵאָה בְּנִים לְבְנֵיךָ, שְׁלוֹם עַל יִשְׂרָאֵל.

ג' פעמים: רְגִזוּ וְאֵל תִּחַטְּאוּ, אִמְרוּ בְּלִבְבְּכֶם עַל מִשְׁכַּבְּכֶם, וְדַמּוּ סֵלָה.

אֲדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מָלַךְ, בְּטָרֶם כָּל יַצִּיר נִבְרָא. לָעֵת נַעֲשֶׂה בְּחַפְצוֹ כָּל, אֲזִי מָלַךְ שְׁמוֹ נִקְרָא. וְאַחֲרֵי כָּכֵלֹת הַכֹּל, לְבַדּוֹ יִמְלוֹךְ נוֹרָא. וְהוּא הָיָה, וְהוּא הָוָה, וְהוּא יְהִיָּה, בְּתַפְאָרָה. וְהוּא אֶחָד וְאֵין שֵׁנִי, לְהַמְשִׁיל לוֹ לְהַחְבִּירָה. בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תַכְלִית, וְלוֹ הָעֹז וְהַמְשָׁרָה. וְהוּא אֵלֵי וְחֵי גֹאֲלִי, וְצוֹר חֲבָלֵי בְּעַת צָרָה. וְהוּא נָסִי וּמְנוּס לִי, מִנֵּת כּוֹסֵי בְיוֹם אֶקְרָא. בְּיָדוֹ אֶפְקִיד רוּחִי, בְּעַת אִישׁוֹן וְאַעֲרִירָה. וְעַם רוּחִי גּוֹיָתִי, יְיָ לִי וְלֹא אִירָא.