

קריאת שמע שעל המטה

Hosting and expenses provided for by the Natan Borlam family and www.BoysItalianSuits.com
לשם יחיד קודש שא ברך הוא ושכינתה, בדחילו ורחימו ורחימו ודחילו, ליחדא
שם יו"ד ק"א בוא"ו ק"א ביחודא שלים (יהוה), בשם כל ישראל. הריני
מקבל עלי אלהותו ותברך ואהבתו ויראתו, והריני ירא ממנו, בגין דאיהו רב
ושליט על כלא, וכלא קמה כלא. והריני ממליכו על כל אבר ואבר וגיד וגיד
מרמ"ח אברים ושס"ה גידים של גופי ונפשי ורוחי ונשמתי, מלכות גמורה
ושלמה. והריני עבד להשם ותברך, והוא ברחמי וצני לעבדו בלב שלם ובנפש
חפצה. אמן בן יהי רצון.

רבוננו של עולם, הריני מוחל וסולח לכל מי שהכעיס והקניט אותי, או
שחטא כנגדי, בין בגופי בין בממוני, בין בכבודי בין בכל אשר
לי, בין באנס בין ברצון, בין בשוגג בין במזיד, בין בדבור בין במעשה,
בין בגלגול זה בין בגלגול אחר, לכל בר ישראל, ולא יענש שום אדם
בסבתי. יהי רצון מלפניך, יהוה אלהי ואלהי אבותי, שלא אחטא
עוד, ומה שחטאתי לפניך מחוק ברחמיך הרבים, אבל לא על ידי
יסורים וחקלאים רעים. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך, יהוה אלהי
צורי וגאלי:

ברוך [יש מוסיפים קודם חצות הלילה אתה יהוה אלהינו מלך העולם],
המפיל חבלי שינה על עיני, ותנומה על עפעפי, ומאיר לאישון
בת עין. יהי רצון מלפניך יהוה אלהי ואלהי אבותי, שתשכיבני
לשלוש, ותעמידני לחיים טובים ולשלום, ותן חלקי בתורתך, ותרגילני
לדבר מצוה, ואל תרגילני לדבר עברה, ואל תביאני לידי חטא, ולא
לידי נסיון, ולא לידי בזיון, וישלט בי יצר הטוב, ואל ישלט בי יצר
הרע, ותצילני מיצר הרע ומחלאים רעים. ואל יבהילוני חלומות רעים,
והרהורים רעים, ותהא מטתי שלמה לפניך, והאר עיני פן אישון המות.
ברוך [יש מוסיפים קודם חצות הלילה אתה יהוה אלהי ואלהי אבותי] המאיר לעולם כלו
בכבודו.

קריאת שמע שעל המטה

שמע ישראל יהוה אחד | יהוה אחד | אחד:
בלחש: ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד:

ואהבת את יהוה אלהיך בכל לבבך ובכל נפשך ובכל מאודך: והיו
הדברים האלה אשר אנכי מצוה היום על לבבך: ושננתם לבניך
ודברת בם בשבתך בביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובקומך: וקשרתם
לאזן על ידך והיו לטטפת בין עיניך: וכתבתם על מזוזות ביתך
ובשעריך:

והיה אם שמע תשמעו אל מצותי אשר אנכי מצוה אתכם היום
לאהבה את יהוה אלהיכם ולעבדו בכל לבבכם ובכל נפשכם:
ונתתי מטרי ארצכם בעתו יורה ומלקוש ואספת דגןך ותירשך ויצהרך:
ונתתי עשב בשדך לבהמתך ואכלת ושבעת: השמרו לכם פן יפתה
לבבכם וסרתם ועבדתם אלהים אחרים והשתחוויתם להם: וחרה אף
יהוה אלהיכם ועצר את השמים ולא יהיה מטר והאדמה לא תתן את
יבולה ואבדתם מהרה מעל הארץ הטבה אשר יהוה אלהיכם נתן לכם:
ושמתם את דברי אלה על לבבכם ועל נפשכם וקשרתם אותם לאזן
על ידכם והיו לטוטפת בין עיניכם: ולמדתם אותם את בניכם לדבר
בם בשבתך בביתך ובלכתך בדרך ובשכבך ובקומך: וכתבתם על
מזוזות ביתך ובשעריך: למען ירבו ימיכם וימי בניכם על האדמה אשר
נשבע יהוה אלהיכם לאבותיכם לתת להם כימי השמים על הארץ:

ויאמר יהוה אלהיך אל משה לאמר: דבר אל בני ישראל ואמרת אליהם
ועשו להם ציצת על פני בגדיהם לזרותם ונתנו על ציצת הכנף
פתיל תכלת: והיה לכם לציצת וראיתם אותו וזכרתם את כל מצות
יהוה אלהיכם ועשיתם אותם ולא תתורו אחרי לבבכם ואחרי עיניכם אשר
אתם זנים אחריהם: למען תזכרו ועשיתם את כל מצותי והייתם
קדשים לאלהיכם: אני יהוה אלהיכם אשר הוצאתי אתכם מארץ

קריאת שמע שעל המטה

מִצְרַיִם לַהֲיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: וְחֹזֵר וְאוֹמֵר: יְהוָה אֱלֹהֵינוּ
אֱלֹהֵיכֶם אֶמֶת.

יַעֲלִזוּ חֲסִידִים בְּכָבוֹד, יִרְנְנוּ עַל מְשֻׁכְבוֹתֵם: רוּמְמוֹת אֵל בְּגֵרוֹנֵם, וְחָרֵב
פִּיפְיוֹת בְּיָדָם:

הִנֵּה מִטָּתוֹ שְׁלֹשְׁלֹמָה, שְׁשִׁים גְּבָרִים סָבִיב לָהּ, מִגְּבֻרֵי יִשְׂרָאֵל: כָּלֵם
אַחֲזִי חָרֵב, מְלַמְּדֵי מְלַחְמָה, אִישׁ חָרְבוֹ עַל יָרְכוֹ מִפֶּחַד בְּלִילוֹת: ג"פ
יְבָרְכֶךָ יְהוָה וַיִּשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ: יִשָּׂא יְהוָה פָּנָיו
אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לָךְ שָׁלוֹם:

יֵשֵׁב בְּסִתְרֵךָ עֲלִיוֹן, בְּצֶל שְׁדֵי יִתְלוֹנֵן: אִמֵּר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדָתִי,
אֱלֹהֵי אֲבֹטְחֵךָ בּוֹ: כִּי הוּא יַצִּילְךָ מִפֶּחַד יְקוּשׁ, מִדְּבַר הַיּוֹת: בְּאֶבְרָתוֹ
יִסֹּד לָךְ, וְתַחַת כְּנַפְיוֹ תַּחְסֶה, צָנָה וְסִחְרָה אֶמְתּוֹ: לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִילָהּ,
מִחַץ יַעוֹף יוֹמָם: מִדְּבַר בְּאֶפֶל יִהְלֶךְ, מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים: יִפֹּל מִצְדָּךָ
אֶלְךָ וַיִּרְבְּהָ מִימִינֶךָ, אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ: רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט, וְשִׁלְמַת רִשְׁעִים
תִּרְאֶה: כִּי אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי.

אין אומרים ביום שאין בו תחנון

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, תָּבֵא לְפָנֶיךָ תִּפְלַתְנוּ, וְאֵל תִּתְעַלֵּם
מִלְּכֵנוּ מִתַּחֲנַנְתָּנוּ. שְׁאִין אֲנַחְנוּ עַזֵּי פָנִים וְקִשֵׁי עֲרָף, לוֹמֵר לְפָנֶיךָ
יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, צְדִיקִים אֲנַחְנוּ וְלֹא חָטְאנוּ. אֲבָל
חָטְאנוּ, עֹוִינוּ, פָּשַׁענוּ, אֲנַחְנוּ וְאֲבוֹתֵינוּ וְאֲנָשֵׁי בֵיתנוּ. אֲשַׁמְנוּ. בְּגָדְנוּ.
גִּזְלָנוּ. דִּבְרָנוּ דְּפִי וְלִשׁוֹן הָרַע. הִעֵוִינוּ. וְהִרְשַׁענוּ. זָדְנוּ. חָמְסְנוּ. טַפְלָנוּ
שָׁקַר וּמְרָמָה. יַעֲצֵנוּ עֲצוֹת רָעוֹת. כְּזָבְנוּ. כָּעֲסָנוּ. לִצְנוּ. מְרָדְנוּ. מְרִינוּ
דְּבָרֶיךָ. נֶאֱצָנוּ. נֶאֱפָנוּ. סָרְרָנוּ. עֹוִינוּ. פָּשַׁענוּ. פָּגַמְנוּ. צָרְרָנוּ. צַעֲרָנוּ אֲב
וְאִם. קִשֵׁינוּ עֲרָף. רִשְׁעָנוּ. שַׁחַתְנוּ. תַּעֲבָנוּ. תַּעֲנוּ וְתַעֲתַעְנוּ. וְסָרְנוּ
מִמְצוֹתֶיךָ וּמִמְשַׁפְּטֶיךָ הַטּוֹבִים, וְלֹא שָׁוָה לָנוּ. וְאַתָּה צְדִיק עַל כָּל הַבָּא
עֲלֵינוּ, כִּי אֶמֶת עֲשִׂיתָ וְאֲנַחְנוּ הִרְשַׁעְנוּ:

קריאת שמע שעל המטה

יאמר אנא בכח כולו בכל לילה, ואחר שגמר אותו יחזור לומר השורה שכנגד אותו לילה ג' פעמים.

ליל א' אָנָּא בְּכַח, גְּדַלְתַּי יְמִינֶךָ, תַּתִּיר צְרוּרָה: (אב"ג ית"ץ)

ליל ב' קִבַּל רִנַּת עַמֶּךָ, שְׁגִבְנוּ, טְהַרְנוּ נוֹרָא: (קר"ע שט"ן)

ליל ג' נָא גְבוּר, דְּזוּרְשֵׁי יַחֲוּדְךָ, כְּבַבְתָּ שְׁמַרְם: (נג"ד יכ"ש)

ליל ד' בְּרַכְס טְהַרְם, רַחֲמֵי צְדָקָתְךָ, תַּמְיֵד גְּמְלִים: (בט"ר צת"ג)

ליל ה' חֲסִין קְדוּשָׁה, בְּרַב טוֹבְךָ, נְהַל עֲדָתְךָ: (חק"ב טנ"ע)

ליל ו' יַחֲוּד גְּאָה, לְעַמֶּךָ פְּנֵה, זִוְכְרֵי קְדוּשָׁתְךָ: (יג"ל פז"ק)

ליל שבת שְׁוַעֲתֵנוּ קִבַּל, וּשְׁמַע צְעָקֵתֵנוּ, יוֹדַע תַּעֲלוּמוֹת: (שק"ו צי"ת)

בלחש: בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

אַתָּה תִּקְוִים תִּרְחַם צִיוֹן, כִּי יַעַת לְחַנּוּנָהּ כִּי בָּא מוֹעֵד: בְּיַדְךָ אֶפְקֵיד רוּחִי,

פְּדִיתָהּ אוֹתֵי יְהוָה אֵל אֲמֶת: