

## קריאת שמע על המטה

רבוננו של עולם, הריני מוחל לך כל מי שהכעיס והקניט אותי, או שחטא כנגדי, בין בגופי בין בממוני, בין בכבודי בין בכל אשר לי, בין באנס בין ברצון, בין בשוגג בין במזיד, בין בדבור בין במעשה, בין במחשבה בין בהרהור, בין בגלגול זה בין בגלגול אחר, לך כל בר ישראל, ולא יענש שום אדם בסבתי. יהי רצון מלפניך, יי אלהי ואלהי אבותי, שלא אחטא עוד, ומה שחטאתי לפניך מחוק ברחמיך הרבים, אבל לא על ידי יסורים וחסידים רעים. יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי לפניך, יי צורי וגאלי.

## ברכת המפיל

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם, המפיל חבלי שנה על עיני, ותנומה על עפעפי. ויהי רצון מלפניך, יי אלהי ואלהי אבותי, שתשכיבני לשלום, ותעמידני לשלום, ואל יבהלוני רעיוני וחלומות רעים והרהורים רעים, ותהא מטתי שלמה לפניך, והאר עיני פן אישן המות, כי אתה המאיר לאישון בת עין. ברוך אתה יי, המאיר לעולם בלוי בכבודו.

אל מלך נאמן.

שמע | ישראל, יי | אלהינו, יי | אחד.

ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

ואהבת את יי אלהיך, בכל | לבבך, ובכל נפשך, ובכל מאדך. והיו הדברים האלה, אשר | אנכי מצוך היום, על | לבבך. ושננתם לבניך, ודברת בם, בשבתך בביתך, ובכלכתך בדרך, ובשכבך, ובקומך. וקשרתם לאות | על ידך, והיו לטטפות בין | עיניך. וכתבתם | על מזוזות ביתך ובשעריך.

ויהי נעם אדני אלהינו עלינו, ומעשה ידינו כוננה עלינו, ומעשה ידינו כוננהו.

ישב בסתר עליון, בצל שדי יתלונן. אמר ליי מחסי ומצודתי, אלהי אבטח בו. כי הוא יצילך מפח יקוש, מדבר הוות. באברתו יסד לך, ותחת כנפיו תחסה, צנה וסחרה אמתו. לא תירא מפחד לילה, מחץ יעוף יומם. מדבר באפל יהלך, מקטב ישוד צהרים. יפל מצדך אלף ורבבה מימינך, אליך לא יגש. רק בעיניך תביט, ושלמת רשעים תראה. כי אתה יי מחסי, עליון שמות מעונך. לא תאנה אליך רעה, ונגע לא יקרב באהלך. כי מלאכיו יצוה לך, לשמרך בכל דרכיך. על כפים ישאוניך, פן תגף באבן רגלך. על שחל ופתן ותדרך, תרמס כפיר ותנין. כי בי חשק ואפלטוהו, אשגבהו כי ידע שמי. יקראני ואענהו, עמו אנכי בצרה, אחלצהו ואכבדהו. ארך ימים אשביעהו, ואראהו בישועתי. ארך ימים אשביעהו, ואראהו בישועתי.

יי, מה רבו צרי, רבים קמים עלי. רבים אמרים לנפשי, אין ישועתה לו באלהים סלה. ואתה יי מגן בעדי, כבודי ומרים ראשי. קולי אל יי אקרא, ויענני מהר קדשו סלה. אני שכבתי ואישנה, הקיצותי, כי יי יסמכני. לא אירא מרבבות עם, אשר סביב שתי עלי. קומה יי, הושיעני אלהי, כי הכית את כל איבי לחי, שני רשעים שברת. ליי הישועה, על עמד ברכתך סלה.

השכיבנו יי אלהינו לשלום, והעמידנו מלכנו לחיים, ופרוש עלינו ספת שלומך, ותקננו בעצה טובה מלפניך, והושיענו למען שמך. והגן בעדנו, והסר מעלינו אויב, דבר, וחרב, ורעב, ויגון, והסר שטן מלפנינו ומאחרינו, ובצל כנפיך תסתירנו, כי אל שומרנו ומצילנו אתה, כי אל מלך חנון ורחום אתה, ושומר צאתנו ובואנו, לחיים ולשלום, מעתה

ועד עולם.

ברוך יי ביום, ברוך יי בלילה, ברוך יי בשכבנו, ברוך יי בקומנו. כי בידך נפשות החיים והמתים, אשר בידו נפש כל חי ורוח כל בשר איש. בידך אפקיד רוחי, פדיתה אותי, יי, אל אמת. אלהינו שבשמים, יחד שמך, וקיים מלכותך תמיד, ומלוך עלינו לעולם ועד.

יראו עינינו, וישמח לבנו, ותגל נפשנו בישועתך באמת, באמור לציון, מלך אלהיך. יי מלך, יי מלך, יי מלך, יי ומלוך לעולם ועד. כי המלכות שלך היא, ולעולמי עד תמלוך בכבוד, כי אין לנו מלך אלא אתה.

המלאך הגאל אתי מכל רע יברך את הנערים, ויקרא בהם שמי ושם אבותי אברהם ויצחק, וידגו לרב בקרב הארץ. ויאמר, אם שמוע תשמע לקול יי אלהיך, והישר בעיניו תעשה, והאזנת למצותיו, ושמרת כל חקיו, כל המחלה אשר שמתי במצרים לא אשים עליך, כי אני יי רפאך. ויאמר יי אל השטן, יגער יי בך השטן, ויגער יי בך הבחר בירושלים, הלוא זה אוד מצל מאש. הנה מטתו שלשלמה, ששים גברים סביב לה, מגברי ישראל. כלם אחזי חרב, מלמדי מלחמה, איש חרב על ירכו מפחד בלילות.

**ג' פעמים:** יברכך יי וישמךך. יאר יי פניו אליך ויחנך. ישא יי פניו אליך וישם לך שלום.

**ג' פעמים:** הנה לא ינום ולא ישן שומר ישראל.

**ג' פעמים:** לישועתך קניתי יי. קניתי לישועתך יי. יי לישועתך קניתי.

**ג' פעמים:** בשם יי אלהי ישראל, מימיני מיכאל, ומשמאלי גבריאל, ומלפני אוריאל, ומאחורי רפאל, ועל ראשי שכינת אל.

שיר המעלות, אשרי כל ירא יי, החלך בדרךיו. יגיע כפיך כי תאכל, אשריך וטוב לך. אשתך כגפן פריה בירכתי ביתך, בניה כשתלי זיתים,

סָבִיב לְשִׁלְחָנְךָ. הִנֵּה כִּי כֹן יִבְרַךְ גִּבּוֹר, יֵרָא יְיָ. יִבְרַכְךָ יְיָ מִצִּיּוֹן, וְרֵאה  
בְּטוֹב יְרוּשָׁלַיִם, כָּל יְמֵי חַיֶּיךָ. וְרֵאה בָּנִים לְבָנֶיךָ, שְׁלוֹם עַל יִשְׂרָאֵל.  
ג' פעמים: רָגְזוּ וְאַל תִּחַטְּאוּ, אִמְרוּ בְּלִבְבְּכֶם עַל מִשְׁכַּבְּכֶם, וְדַמּוּ סֵלָה.

אֲדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מֶלֶךְ, בְּטָרִם כָּל יֹצִיר נִבְרָא. לַעֲת נַעֲשֶׂה בְּחִפְצוֹ כָּל, אֲזִי  
מֶלֶךְ שְׁמוֹ נִקְרָא. וְאַחֲרֵי כָכֵל הַכֹּל, לְבַדּוֹ יִמְלוֹךְ נִוְרָא. וְהוּא הָיָה, וְהוּא  
הָיָה, וְהוּא יִהְיֶה, בְּתַפְאֲרָה. וְהוּא אֶחָד וְאֵין שְׁנֵי, לְהַמְשִׁיל לוֹ לְהַחְבִּירָה.  
בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תַכְלִית, וְלוֹ הַעֲזֵ וְהַמְשָׁרָה. וְהוּא אֵלֵי וְחֵי גְאֵלֵי, וְצוֹר  
חֲבֵלֵי בַעַת צָרָה. וְהוּא נְסִי וּמְנוֹס לִי, מְנַת כּוֹסֵי בְיוֹם אֶקְרָא. בְּיָדוֹ  
אֶפְקִיד רוּחִי, בַּעַת אֵישׁוֹן וְאַעֲיָרָה. וְעַם רוּחִי גְוִיָתִי, יְיָ לִי וְלֹא אֵינְרָא.